

"S'épanouir en liberté" : un habitat inclusif pour jeunes adultes autistes a vu le jour à Bruges

Publié le jeudi 16 octobre 2025

À Bruges, en Gironde, une résidence inclusive pour jeunes adultes autistes a vu le jour. Huit d'entre eux ont désormais les clés de leur propre appartement.

Une résidence inclusive pour jeunes adultes autistes a récemment vu le jour en Gironde. À Bruges, huit d'entre eux, âgés de 25 à 36 ans et qui vivaient jusqu'à présent chez leurs parents, ont désormais les clés de leur propre appartement. Sous l'œil d'animateurs, ils peuvent aussi se retrouver dans des espaces communs pour socialiser, manger ou jouer. Ce lieu unique, "Le petit Bruges", est financé par le département de la Gironde et le bailleur social Mésolia.

"Quand j'arrive dans mon appartement, je me sens tout de suite bien", raconte Théo, l'un de ces jeunes. "Des fois, ça m'arrive de cuisiner un petit peu, de faire cuire un steak ou des pâtes". Sylvie, sa maman, jamais très loin, est très heureuse de voir son fils voler de ses propres ailes : "En tant que parents, c'est une étape, comme avec tous les enfants qui s'en vont. C'est ce qu'on a voulu et en même temps, c'est l'enfant qui quitte le nid. Il a 29 ans aujourd'hui, donc il est temps". Selon elle, Théo aurait difficilement pu prendre cette indépendance autrement que dans cette résidence spécialisée : "Il n'a pas sa place ailleurs que dans un établissement collectif, je pense que ça ne lui aurait pas convenu. Il lui fallait quelque chose d'individuel, mais avec tous les garde-fous autour. C'est ce que cet habitat inclusif apporte donc pour ça, c'est une réussite et on en est très contents".

Ce projet, unique en son genre, est porté par l'association ARI en Gironde. Cette structure accompagne 1.200 personnes, enfants et adultes en situation de handicap. Son objectif est de promouvoir l'autonomie. *"Ils sont vraiment locataires de leurs logements, donc ils sont dans un logement ordinaire", explique Bénédicte Bourg, la directrice des projets d'inclusion. "Ils ont les mêmes droits, les mêmes devoirs que n'importe quel locataire. Nous, l'association, notre rôle, c'est de sécuriser ce parcours. Donc on met à disposition des animateurs, financés par le département de la Gironde, pour veiller à ce que ces jeunes adultes s'épanouissent en sécurité et ne s'isolent pas. La question de la prévention de l'isolement social est vraiment très importante dans ce type de projet".*